

## Préparation au stage & insertion professionnelle (HMBA120)

### Objectifs :

- Amener les étudiants à engager une démarche volontaire et structurée de construction de leur projet professionnel et personnel.
- Apprendre à utiliser les principaux outils : le bilan personnel de compétences, la détection des opportunités d'emploi, la communication écrite (CV, lettre de motivation), et la communication orale (entretiens de recrutement)

### Contenu :

Les méthodes pédagogiques empruntées visent à favoriser au maximum l'autonomie des étudiants en laissant une part majeure de réflexion personnelle, et les plaçant en situation concrète et active de construction de leur projet professionnel.

L'enseignement s'organise autour de :

- **Travaux de groupe** : enquête sur le marché de l'emploi en équipe-projet de 4 à 5 étudiants, avec restitution devant le groupe de travail
- **Simulations d'entretien** réalisées en sous-groupe de 6 à 7 étudiants.
- **Travaux individuels** : Les étudiants sont amenés à engager leur démarche de construction de leur projet professionnel et personnel en s'investissant dans (i) leur bilan de compétences et (ii) dans la création de leurs CV et lettres de motivation.

**Responsable** : Thierry RUIZ ([thierry.ruiz@umontpellier.fr](mailto:thierry.ruiz@umontpellier.fr))

**ECTS** : 5 ECTS

**Nombre d'heures d'enseignement** : 21 h CM / 25 h travaux personnels

**Modalités de contrôle des connaissances** : évaluation orale (100 %, 1 session).